

BRAGANZA BOXING CAMP

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Le présent règlement intérieur a pour vocation d'assurer la sécurité, l'hygiène, la convivialité et le bon déroulement des entraînements dispensés par Braganza Boxing Camp (en extérieur comme en salle privatisée). Tout pratiquant s'engage à en respecter les termes sans réserve.

1. ÉQUIPEMENT & HYGIÈNE

- **Tenue** : Tenue de sport propre et adaptée à l'effort. Pour les séances dispensées en salle, le port de chaussures de sport à semelles propres exclusivement réservées à l'usage intérieur est obligatoire.
- **Matériel individuel** : Chaque pratiquant doit obligatoirement disposer de ses propres gants de boxe en bon état ainsi que de ses bandes de protection ou sous-gants.
- **Sécurité & Assauts** : Le port du **protège-dents** et du **casque de boxe** est strictement obligatoire lors de tout exercice comprenant de l'opposition, du sparring ou un assaut à thème. L'accès à ces exercices sera immédiatement refusé à tout pratiquant ne disposant pas de ces protections réglementaires.
- **Hydratation & Confort** : Bouteille d'eau et serviette individuelle sont fortement recommandées à chaque entraînement.

2. SÉCURITÉ, PÉDAGOGIE & ESPRIT SPORTIF

- **Respect des consignes** : Le pratiquant s'engage à respecter rigoureusement les consignes techniques, d'intensité et de sécurité données par le coach.
- **Contrôle des frappes** : La boxe enseignée repose sur la technique, la précision et la maîtrise du geste. Les frappes excessives, la recherche du coup dur et tout comportement dangereux ou agressif envers un partenaire sont formellement proscrits.
- **Autorité pédagogique** : Seul le coach diplômé d'État est habilité à diriger la séance, encadrer les rythmes et donner les consignes d'entraînement.

3. RESPECT DES LIEUX & DU MATÉRIEL

- **Propreté** : En extérieur comme en salle partenaire, les participants s'engagent à respecter l'intégrité des infrastructures, à ne rien détériorer et à jeter systématiquement leurs déchets (bouteilles vides, straps et bandes usagés) dans les poubelles prévues à cet effet.
- **Interdictions** : Il est strictement interdit de fumer ou devapoter sur l'ensemble des lieux d'entraînement et leurs abords immédiats.

4. TÉLÉPHONES & PRISES DE VUE

- **Téléphones portables** : L'usage du téléphone portable durant la séance doit rester strictement exceptionnel afin de préserver la dynamique collective, le rythme et la concentration du groupe.
- **Captation média** : Les vidéos ou photos personnelles ne doivent en aucun cas perturber le bon déroulement du cours ni enfreindre le droit à l'image des autres participants sans leur accord préalable exprès.

5. SANCTIONS & EXCLUSION

- **Mesures disciplinaires** : En cas de manquement grave ou répété aux consignes de sécurité, de comportement violent, irrespectueux ou de non-respect du présent règlement, Braganza Boxing Camp se réserve le droit d'exclure immédiatement le contrevenant, à titre temporaire ou définitif, sans possibilité de remboursement ou de report de la séance ou du forfait en cours.

Braganza Boxing Camp — Jean-Michel Braganza — Entraîneur Diplômé d'État — SIREN : 880 661 335